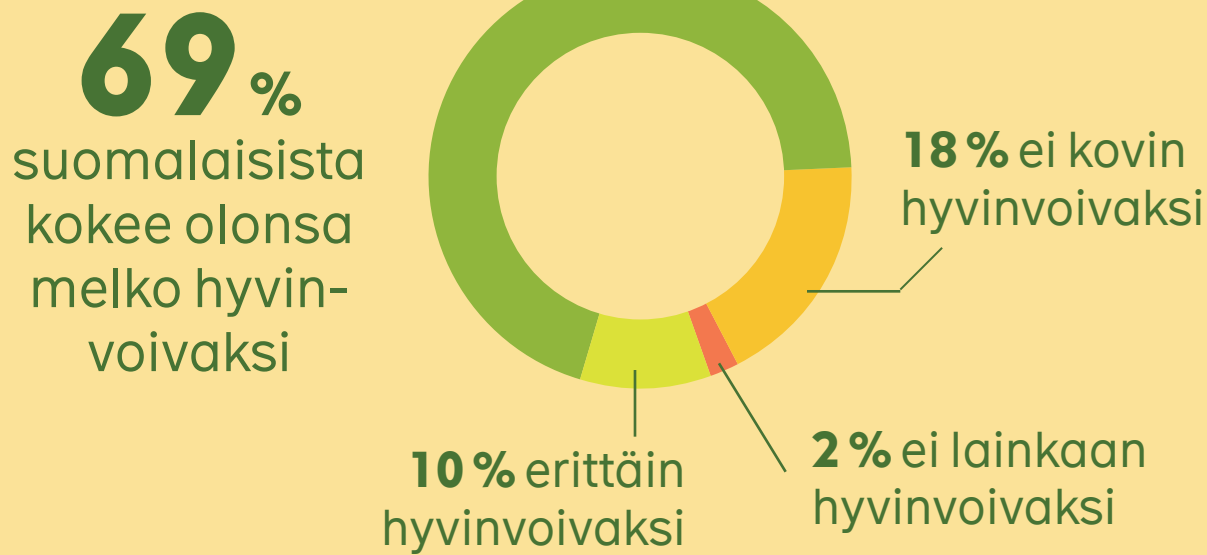


Hyvinvoinnin tulevaisuus

Tutkimus paljastaa, mitä 15–75-vuotiaat suomalaiset ajattelevat hyvinvoinnistaan

Millaiseksi ihmiset kokevat olonsa?



Oma paino ja ulkonäkö



62% ei pidä itseään sopivan painoisena

67% naisista haluaa laihtua miehistä 48%

8% miehistä haluaa lisätä painoaan naisista 1%

Suomalaisista 73% on tyytyväisiä ulkonäköönsä

33% naisista ja 22% miehistä ei ole tyytyväisiä siihen miltä he näyttävät

Hyvinvoinnin edistäminen

80% haluaa panostaa jatkossa fyysiseen kuntoonsa

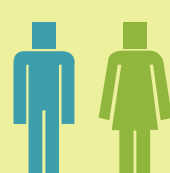


75% haluaa panostaa jatkossa henkiseen hyvinvointiinsa

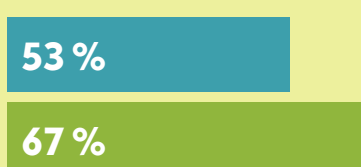


49% hyväksyy elintoitintoja korjaavan teknologian asentamisen kehoonsa

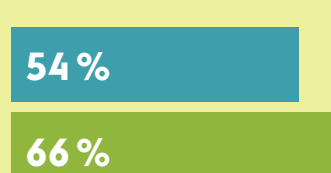
Edistää hyvinvointiaan



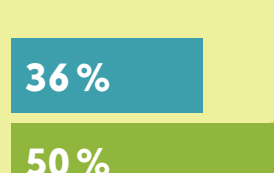
hyötyliikunnalla



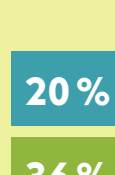
syömällä terveellisesti



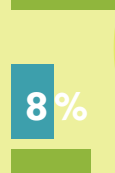
vitamiineilla ja hivenaineilla



omaksumalla uusia rutiineita



ostamalla hyvinvointipalveluita



pukeutumalla tyylikkäästi



Sallitut keinot

29% ei hyväksy lisäravinteiden käyttöä



48% ei pidä suorituskykyä parantavista luonnontuotteista

75% vastustaa suorituskykyä parantavia lääkkeitä



Hyväksyy dna:n perusteella räätälöidyn



53%

lääkityksen ja sairauksien ehkäisyyn

60%

42%

ruokavalion

48%

15%

treffipalvelun

10%